



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Planke, Heike

Association: Ilmenau

Dossard: 485

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:09:54

Vitesse: 9.24 km/h

Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 493 (de 552)

Place par parcours/Femmes: 115 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47

Place par catégorie: 29(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
10 km	10.00	59:50	5:59	17	13:34	64	16:56	10.00	59:50	5:59	17	13:34	64	16:56	10.00	59:50	5:59	17	13:34	64	16:56	10.00	59:50	5:59	17	13:34	64	16:56
Arrivée	10.00	1:10:04	7:00	30	24:31	130	29:13	20.00	2:09:54	6:29	29	38:05	115	46:07	20.00	2:09:54	6:29	29	38:05	115	46:07	20.00	2:09:54	6:29	29	38:05	115	46:07