



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Pohling, Ulf

Association: Skatstadtmarathon

Dossard: 129

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:10:09

Vitesse: 9.22 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 496 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 380 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 16(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	1:06:21	6:38	16	14:40	384	27:47	10.00	1:06:21	6:38	16	14:40	384	27:47
Arrivée	10.00	1:03:48	6:22	15	15:26	369	28:28	20.00	2:10:09	6:30	16	30:06	380	56:15