26. Rennsteig Herbstlauf
Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Rabich, Stephan

Association: USV Jena
Dossard: 640

Circuit: 20.00 km
20km Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:10:20

Vitesse: 9.21 km/h
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 498 (de 552)
Place par parcours/Hommes: 381 (de 405)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 71(de 76)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
10 km	10.00	1:06:42	6:40	71	24:14	387	28:08	10.00	1:06:42	6:40	71	24:14	387	28:08
Arrivée	10.00	1:03:38	6:21	70	23:46	366	28:18	20.00	2:10:20	6:31	71	47:41	381	56:26