



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Friedrich, Jürgen

Association: Laufburschen Ilmenau

Dossard: 412

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:11:40

Vitesse: 9.11 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 501 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 384 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 26(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
10 km	10.00	1:06:43	6:40	26	23:28	388	28:09	10.00	1:06:43	6:40	26	23:28	388	28:09	10.00	1:06:43	6:40	26	23:28	388	28:09	10.00	1:06:43	6:40	26	23:28	388	28:09
Arrivée	10.00	1:04:57	6:29	24	24:27	380	29:37	20.00	2:11:40	6:34	26	47:55	384	57:46	20.00	2:11:40	6:34	26	47:55	384	57:46	20.00	2:11:40	6:34	26	47:55	384	57:46