



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Ehrsam, Carolin

Association: Nürnberg

Dossard: 238

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 2:13:50

Vitesse: 8.97 km/h

Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 510 (de 552)

Place par parcours/Femmes: 121 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47

Place par catégorie: 21(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
10 km	10.00	1:04:29	6:26	18	21:35	112	21:35	10.00	1:04:29	6:26	18	21:35	112	21:35	10.00	1:04:29	6:26	18	21:35	112	21:35	10.00	1:04:29	6:26	18	21:35	112	21:35
Arrivée	10.00	1:09:21	6:56	22	28:30	124	28:30	20.00	2:13:50	6:41	21	50:03	121	50:03	20.00	2:13:50	6:41	21	50:03	121	50:03	20.00	2:13:50	6:41	21	50:03	121	50:03