



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Zscharnt, Holger

Association: DAV Inselberg

Dossard: 334

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:20:12

Vitesse: 8.56 km/h

Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 524 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 394 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 73(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
10 km	10.00	1:08:51	6:53	72	26:23	391	30:17	10.00	1:08:51	6:53	72	26:23	391	30:17	10.00	1:08:51	6:53	72	26:23	391	30:17	10.00	1:08:51	6:53	72	26:23	391	30:17
Arrivée	10.00	1:11:21	7:08	74	31:29	397	36:01	20.00	2:20:12	7:00	73	57:33	394	1:06:18	20.00	2:20:12	7:00	73	57:33	394	1:06:18	20.00	2:20:12	7:00	73	57:33	394	1:06:18