



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Sennhenn, Silvia

Association: SC Meißner Eschwege

Dossard: 179

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:20:36

Vitesse: 8.53 km/h

Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 530 (de 552)

Place par parcours/Femmes: 134 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47

Place par catégorie: 14(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
10 km	10.00	1:10:16	7:01	13	18:03	135	27:22	10.00	1:10:16	7:01	13	18:03	135	27:22	10.00	1:10:16	7:01	13	18:03	135	27:22	10.00	1:10:16	7:01	13	18:03	135	27:22
Arrivée	10.00	1:10:20	7:01	15	21:28	132	29:29	20.00	2:20:36	7:01	14	37:45	134	56:49	20.00	2:20:36	7:01	14	37:45	134	56:49	20.00	2:20:36	7:01	14	37:45	134	56:49