



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Siepe, Marion

Association: TV Arnsberg

Dossard: 87

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:23:24

Vitesse: 8.37 km/h

Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 539 (de 552)

Place par parcours/Femmes: 140 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47

Place par catégorie: 20(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
10 km	10.00	1:12:50	7:16	21	21:37	142	29:56	10.00	1:12:50	7:16	21	21:37	142	29:56	10.00	1:12:50	7:16	21	21:37	142	29:56	10.00	1:12:50	7:16	21	21:37	142	29:56
Arrivée	10.00	1:10:34	7:03	20	21:41	135	29:43	20.00	2:23:24	7:10	20	42:57	140	59:37	20.00	2:23:24	7:10	20	42:57	140	59:37	20.00	2:23:24	7:10	20	42:57	140	59:37