



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Müller, Christian

Association: Laufrusch Rudolstadt

Dossard: 62

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:27:22

Vitesse: 8.14 km/h

Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 541 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 401 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 61(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
10 km	10.00	1:13:17	7:19	61	33:42	404	34:43	10.00	1:13:17	7:19	61	33:42	404	34:43	10.00	1:13:17	7:19	61	33:42	404	34:43	10.00	1:13:17	7:19	61	33:42	404	34:43	
Arrivée	10.00	1:14:05	7:24	61	37:41	400	38:45	20.00	2:27:22	7:22	61	1:11:23	401	1:13:28	20.00	2:27:22	7:22	61	1:11:23	401	1:13:28	20.00	2:27:22	7:22	61	1:11:23	401	1:13:28	