



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Scherf, Dirk

Association: Lauscha

Dossard: 637

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:27:34

Vitesse: 8.13 km/h

Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 545 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 403 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 75(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	1:12:43	7:16	75	30:15	403	34:09	10.00	1:12:43	7:16	75	30:15	403	34:09
Arrivée	10.00	1:14:51	7:29	75	34:59	401	39:31	20.00	2:27:34	7:22	75	1:04:55	403	1:13:40