



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Scherf, Dirk

Association: Lauscha

Dossard: 637

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:27:34

Vitesse: 8.13 km/h

Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 545 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 403 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 75(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste   | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|         | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| 10 km   | 10.00                | 1:12:43     | 7:16         | 75          | 30:15             | 403        | 34:09       | 10.00    | 1:12:43        | 7:16         | 75          | 30:15        | 403        | 34:09       |
| Arrivée | 10.00                | 1:14:51     | 7:29         | 75          | 34:59             | 401        | 39:31       | 20.00    | 2:27:34        | 7:22         | 75          | 1:04:55      | 403        | 1:13:40     |