



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Ernst, Steffen

Association: SG Rennsteig Masserb

Dossard: 186

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:27:33

Vitesse: 8.13 km/h

Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 543 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 402 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 59(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	1:11:58	7:11	59	32:41	401	33:24	10.00	1:11:58	7:11	59	32:41	401	33:24
Arrivée	10.00	1:15:35	7:33	59	39:18	403	40:15	20.00	2:27:33	7:22	59	1:11:59	402	1:13:39