



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Wieners, Sandra

Association: TSG Sprockhövel

Dossard: 69

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:27:38

Vitesse: 8.13 km/h

Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 546 (de 552)

Place par parcours/Femmes: 143 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47

Place par catégorie: 21(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|---------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|---------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|---------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| 10 km | 10.00 | 1:14:18 | 7:25 | 22 | 23:05 | 144 | 31:24 | 10.00 | 1:14:18 | 7:25 | 22 | 23:05 | 144 | 31:24 | 10.00 | 1:14:18 | 7:25 | 22 | 23:05 | 144 | 31:24 | 10.00 | 1:14:18 | 7:25 | 22 | 23:05 | 144 | 31:24 |
| Arrivée | 10.00 | 1:13:20 | 7:19 | 21 | 24:27 | 139 | 32:29 | 20.00 | 2:27:38 | 7:22 | 21 | 47:11 | 143 | 1:03:51 | 20.00 | 2:27:38 | 7:22 | 21 | 47:11 | 143 | 1:03:51 | 20.00 | 2:27:38 | 7:22 | 21 | 47:11 | 143 | 1:03:51 |