



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Wieners, Sandra

Association: TSG Sprockhövel

Dossard: 69

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:27:38

Vitesse: 8.13 km/h

Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 546 (de 552)

Place par parcours/Femmes: 143 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47

Place par catégorie: 21(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
10 km	10.00	1:14:18	7:25	22	23:05	144	31:24	10.00	1:14:18	7:25	22	23:05	144	31:24	10.00	1:14:18	7:25	22	23:05	144	31:24	10.00	1:14:18	7:25	22	23:05	144	31:24
Arrivée	10.00	1:13:20	7:19	21	24:27	139	32:29	20.00	2:27:38	7:22	21	47:11	143	1:03:51	20.00	2:27:38	7:22	21	47:11	143	1:03:51	20.00	2:27:38	7:22	21	47:11	143	1:03:51