



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Albert, Frank

Association: Nöpke

Dossard: 134

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:28:46

Vitesse: 8.07 km/h

Kilométrage: 7:26 min/km

Place par parcours/Total: 547 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 404 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 28(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| 10 km | 10.00 | 1:11:38 | 7:09 | 28 | 28:23 | 400 | 33:04 | 10.00 | 1:11:38 | 7:09 | 28 | 28:23 | 400 | 33:04 |
| Arrivée | 10.00 | 1:17:08 | 7:42 | 28 | 36:38 | 404 | 41:48 | 20.00 | 2:28:46 | 7:26 | 28 | 1:05:01 | 404 | 1:14:52 |