



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Albert, Frank

Association: Nöpke

Dossard: 134

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:28:46

Vitesse: 8.07 km/h

Kilométrage: 7:26 min/km

Place par parcours/Total: 547 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 404 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 28(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	1:11:38	7:09	28	28:23	400	33:04	10.00	1:11:38	7:09	28	28:23	400	33:04
Arrivée	10.00	1:17:08	7:42	28	36:38	404	41:48	20.00	2:28:46	7:26	28	1:05:01	404	1:14:52