



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Rüdiger, Astrid

Association: Geraberg

Dossard: 217

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:29:49

Vitesse: 8.01 km/h

Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 549 (de 552)

Place par parcours/Femmes: 145 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47

Place par catégorie: 16(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
10 km	10.00	1:14:34	7:27	16	22:21	145	31:40	10.00	1:14:34	7:27	16	22:21	145	31:40	10.00	1:14:34	7:27	16	22:21	145	31:40	10.00	1:14:34	7:27	16	22:21	145	31:40
Arrivée	10.00	1:15:15	7:31	16	26:23	143	34:24	20.00	2:29:49	7:29	16	46:58	145	1:06:02	20.00	2:29:49	7:29	16	46:58	145	1:06:02	20.00	2:29:49	7:29	16	46:58	145	1:06:02