



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Heinz, Christian

Association: Geraberg

Dossard: 216

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:29:49

Vitesse: 8.01 km/h

Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 550 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 405 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 76(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
10 km	10.00	1:14:36	7:27	76	32:08	405	36:02	10.00	1:14:36	7:27	76	32:08	405	36:02	10.00	1:14:36	7:27	76	32:08	405	36:02	10.00	1:14:36	7:27	76	32:08	405	36:02
Arrivée	10.00	1:15:13	7:31	76	35:21	402	39:53	20.00	2:29:49	7:29	76	1:07:10	405	1:15:55	20.00	2:29:49	7:29	76	1:07:10	405	1:15:55	20.00	2:29:49	7:29	76	1:07:10	405	1:15:55