



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Müller, Jens

Association: WSV 08 Lauscha

Dossard: 424

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:24:22

Vitesse: 14.22 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 3(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	43:33	4:21	3	1:05	24	4:59	10.00	43:33	4:21	3	1:05	24	4:59
Arrivée	10.00	40:49	4:04	4	0:57	21	5:29	20.00	1:24:22	4:13	3	1:43	20	10:28