



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Keiderling, Benjamin**

Association: MEDLETIK Sports Team

Dossard: 16

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:25:06

Vitesse: 14.10 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 3(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	42:23	4:14	2	3:49	12	3:49	10.00	42:23	4:14	2	3:49	12	3:49
Arrivée	10.00	42:43	4:16	5	7:23	35	7:23	20.00	1:25:06	4:15	3	11:12	23	11:12