



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Fröhlich, Matthias**

Association: SC Kemmern

Dossard: 343

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:25:24

Vitesse: 14.05 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 10(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	43:04	4:18	9	3:29	20	4:30	10.00	43:04	4:18	9	3:29	20	4:30
Arrivée	10.00	42:20	4:14	12	5:56	31	7:00	20.00	1:25:24	4:16	10	9:25	24	11:30