# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## Exploitation détaillée

## Fröhlich, Matthias

Association: SC Kemmern
Dossard: 343

Circuit: 20.00 km
20km Strecke

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

## Temps total: 1:25:24

Vitesse: 14.05 km/h
Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 552)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 405)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 10(de 61)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

### Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| 10 km | 10.00 | 43:04 | 4:18 | 9 | 3:29 | 20 | 4:30 | 10.00 | 43:04 | 4:18 | 9 | 3:29 | 20 | 4:30 |
| Arrivée | 10.00 | 42:20 | 4:14 | 12 | 5:56 | 31 | 7:00 | 20.00 | 1:25:24 | 4:16 | 10 | 9:25 | 24 | 11:30 |