



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

#### Vasterling, Frank

Association: TSV Jahn Geisleden

Dossard: 537

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:25:30

Vitesse: 14.04 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 4(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
10 km	10.00	44:51	4:29	5	2:23	37	6:17	10.00	44:51	4:29	5	2:23	37	6:17	10.00	44:51	4:29	5	2:23	37	6:17	10.00	44:51	4:29	5	2:23	37	6:17	
Arrivée	10.00	40:39	4:03	3	0:47	19	5:19	20.00	1:25:30	4:16	4	2:51	25	11:36	20.00	1:25:30	4:16	4	2:51	25	11:36	20.00	1:25:30	4:16	4	2:51	25	11:36	