



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Vasterling, Frank

Association: TSV Jahn Geisleden

Dossard: 537

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:25:30

Vitesse: 14.04 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 4(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	44:51	4:29	5	2:23	37	6:17	10.00	44:51	4:29	5	2:23	37	6:17
Arrivée	10.00	40:39	4:03	3	0:47	19	5:19	20.00	1:25:30	4:16	4	2:51	25	11:36