



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Römhild, Andy

Association: Trusetal

Dossard: 122

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:25:47

Vitesse: 13.99 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 11(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	43:30	4:20	11	3:55	23	4:56	10.00	43:30	4:20	11	3:55	23	4:56
Arrivée	10.00	42:17	4:13	11	5:53	30	6:57	20.00	1:25:47	4:17	11	9:48	26	11:53