



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Römhild, Andy

Association: Trusetal

Dossard: 122

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:25:47

Vitesse: 13.99 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 11(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| 10 km | 10.00 | 43:30 | 4:20 | 11 | 3:55 | 23 | 4:56 | 10.00 | 43:30 | 4:20 | 11 | 3:55 | 23 | 4:56 |
| Arrivée | 10.00 | 42:17 | 4:13 | 11 | 5:53 | 30 | 6:57 | 20.00 | 1:25:47 | 4:17 | 11 | 9:48 | 26 | 11:53 |