



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Heller, Maik

Association: Geisa

Dossard: 223

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:26:02

Vitesse: 13.95 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 12(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	44:12	4:25	14	4:37	28	5:38	10.00	44:12	4:25	14	4:37	28	5:38
Arrivée	10.00	41:50	4:11	8	5:26	23	6:30	20.00	1:26:02	4:18	12	10:03	28	12:08