



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Heller, Maik

Association: Geisa

Dossard: 223

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:26:02

Vitesse: 13.95 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 12(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
10 km	10.00	44:12	4:25	14	4:37	28	5:38	10.00	44:12	4:25	14	4:37	28	5:38	10.00	44:12	4:25	14	4:37	28	5:38	10.00	44:12	4:25	14	4:37	28	5:38	
Arrivée	10.00	41:50	4:11	8	5:26	23	6:30	20.00	1:26:02	4:18	12	10:03	28	12:08	20.00	1:26:02	4:18	12	10:03	28	12:08	20.00	1:26:02	4:18	12	10:03	28	12:08	