



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Thiele, Sebastian**

Association: Laufexpress Rudolsta

Dossard: 631

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:26:14

Vitesse: 13.92 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 13(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
10 km	10.00	43:44	4:22	12	4:09	26	5:10	10.00	43:44	4:22	12	4:09	26	5:10	10.00	43:44	4:22	12	4:09	26	5:10	10.00	43:44	4:22	12	4:09	26	5:10	10.00	43:44	4:22	12	4:09	26	5:10
Arrivée	10.00	42:30	4:15	13	6:06	33	7:10	20.00	1:26:14	4:18	13	10:15	29	12:20	20.00	1:26:14	4:18	13	10:15	29	12:20	20.00	1:26:14	4:18	13	10:15	29	12:20	20.00	1:26:14	4:18	13	10:15	29	12:20