



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Thiele, Sebastian

Association: Laufexpress Rudolsta
Dossard: 631

Circuit: 20.00 km
20km Strecke

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:26:14

Vitesse: 13.92 km/h
Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 552)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 405)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54
Place par catégorie: 13(de 61)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
10 km	10.00	43:44	4:22	12	4:09	26	5:10	10.00	43:44	4:22	12	4:09	26	5:10	10.00	43:44	4:22	12	4:09	26	5:10	10.00	43:44	4:22	12	4:09	26	5:10	
Arrivée	10.00	42:30	4:15	13	6:06	33	7:10	20.00	1:26:14	4:18	13	10:15	29	12:20	20.00	1:26:14	4:18	13	10:15	29	12:20	20.00	1:26:14	4:18	13	10:15	29	12:20	