



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Schönborn, Frank

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 467

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:26:19

Vitesse: 13.90 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 5(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
10 km	10.00	44:17	4:25	4	1:49	31	5:43	10.00	44:17	4:25	4	1:49	31	5:43	10.00	44:17	4:25	4	1:49	31	5:43	10.00	44:17	4:25	4	1:49	31	5:43	
Arrivée	10.00	42:02	4:12	5	2:10	26	6:42	20.00	1:26:19	4:18	5	3:40	30	12:25	20.00	1:26:19	4:18	5	3:40	30	12:25	20.00	1:26:19	4:18	5	3:40	30	12:25	