



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Ros, Sascha

Association: Eisfeld

Dossard: 397

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:26:33

Vitesse: 13.86 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 5(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	44:25	4:26	6	5:07	32	5:51	10.00	44:25	4:26	6	5:07	32	5:51
Arrivée	10.00	42:08	4:12	5	5:09	27	6:48	20.00	1:26:33	4:19	5	10:16	31	12:39