



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

Renn(s)tiger

Temps total: 15:51:03

Dossard: 184

Vitesse: 10.60 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Circuit: 168.90 km

Blankenstein-Hirschel

Place par parcours: 158 (de 230)

Meilleur temps dans le parcours: 10:30:45

Catégorie:

Place par catégorie: 37(de 75)

Mixstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 11:40:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Etape |         | Place | Retard | Etape   |       | Place   | Retard | Total    |       | Place | Retard  | Total |         |
|-------------------|-------|---------|-------|--------|---------|-------|---------|--------|----------|-------|-------|---------|-------|---------|
|                   | km    | Temps   |       |        | min/km  | catg. |         |        | Total    | Total |       |         | km    | Temps   |
| Grumbach          | 17.60 | 1:38:04 | 5:34  | 50     | 27:26   | 160   | 34:36   | 17.60  | 1:38:04  | 5:34  | 50    | 27:26   | 231   | 34:36   |
| Schildwiese       | 18.60 | 1:15:18 | 4:02  | 6      | 7:14    | 13    | 7:14    | 36.20  | 2:53:22  | 4:47  | 17    | 31:38   | 231   | 39:26   |
| Neuhaus           | 16.00 | 1:36:41 | 6:02  | 46     | 28:50   | 180   | 37:24   | 52.20  | 4:30:03  | 5:10  | 20    | 49:02   | 231   | 1:16:16 |
| Masserberg        | 17.30 | 2:11:05 | 7:34  | 75     | 1:00:38 | 229   | 1:06:21 | 69.50  | 6:41:08  | 5:46  | 48    | 1:49:40 | 231   | 2:20:51 |
| Allzunah          | 17.90 | 1:34:17 | 5:16  | 15     | 26:17   | 87    | 26:17   | 87.40  | 8:15:25  | 5:40  | 39    | 2:08:10 | 231   | 2:44:26 |
| Grenzdler         | 20.00 | 1:41:00 | 5:02  | 39     | 26:41   | 122   | 28:53   | 107.40 | 9:56:25  | 5:33  | 36    | 2:34:51 | 231   | 3:13:19 |
| Neue Ausspanne    | 13.70 | 1:21:55 | 5:58  | 41     | 26:42   | 165   | 32:29   | 121.10 | 11:18:20 | 5:36  | 36    | 2:54:53 | 231   | 3:45:48 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:20:55 | 5:49  | 39     | 26:03   | 151   | 32:02   | 135.00 | 12:39:15 | 5:37  | 37    | 3:15:36 | 231   | 4:16:18 |
| Hohe Sonne        | 18.90 | 1:43:27 | 5:28  | 41     | 33:55   | 146   | 33:55   | 153.90 | 14:22:42 | 5:36  | 35    | 3:45:49 | 230   | 4:48:00 |
| Hirschel          | 15.00 | 1:28:21 | 5:53  | 49     | 25:05   | 169   | 38:03   | 168.90 | 15:51:03 | 5:37  | 37    | 4:10:54 | 158   | 5:20:18 |