



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hürschel / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Flachlandläufer

Temps total: 16:01:32

Dossard: 223

Vitesse: 10.48 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Circuit: 168.90 km

Blankenstein-Hürschel

Place par parcours: 178 (de 230)

Meilleur temps dans le parcours: 10:30:45

Catégorie:

Place par catégorie: 47(de 75)

Mixstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 11:40:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|-------------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|----------|-------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | Total | Total | | | km | Temps |
| Grumbach | 17.60 | 1:37:47 | 5:33 | 47 | 27:09 | 156 | 34:19 | 17.60 | 1:37:47 | 5:33 | 47 | 27:09 | 231 | 34:19 |
| Schildwiese | 18.60 | 1:38:31 | 5:17 | 39 | 30:27 | 153 | 30:27 | 36.20 | 3:16:18 | 5:25 | 44 | 54:34 | 231 | 1:02:22 |
| Neuhaus | 16.00 | 1:29:04 | 5:33 | 22 | 21:13 | 126 | 29:47 | 52.20 | 4:45:22 | 5:28 | 28 | 1:04:21 | 231 | 1:31:35 |
| Masserberg | 17.30 | 1:53:31 | 6:33 | 67 | 43:04 | 216 | 48:47 | 69.50 | 6:38:53 | 5:44 | 45 | 1:47:25 | 231 | 2:18:36 |
| Allzunah | 17.90 | 1:34:42 | 5:17 | 17 | 26:42 | 90 | 26:42 | 87.40 | 8:13:35 | 5:38 | 36 | 2:06:20 | 231 | 2:42:36 |
| Grenzdler | 20.00 | 2:08:32 | 6:25 | 67 | 54:13 | 216 | 56:25 | 107.40 | 10:22:07 | 5:47 | 57 | 3:00:33 | 231 | 3:39:01 |
| Neue Ausspanne | 13.70 | 1:17:20 | 5:38 | 28 | 22:07 | 133 | 27:54 | 121.10 | 11:39:27 | 5:46 | 52 | 3:16:00 | 231 | 4:06:55 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:15:23 | 5:25 | 21 | 20:31 | 97 | 26:30 | 135.00 | 12:54:50 | 5:44 | 48 | 3:31:11 | 231 | 4:31:53 |
| Hohe Sonne | 18.90 | 1:41:09 | 5:21 | 36 | 31:37 | 134 | 31:37 | 153.90 | 14:35:59 | 5:41 | 45 | 3:59:06 | 230 | 5:01:17 |
| Hürschel | 15.00 | 1:25:33 | 5:42 | 41 | 22:17 | 150 | 35:15 | 168.90 | 16:01:32 | 5:41 | 47 | 4:21:23 | 178 | 5:30:47 |