



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Muskelkater

Temps total: 16:42:10

Dossard: 160

Vitesse: 10.06 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Circuit: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

Place par parcours: 208 (de 230)

Meilleur temps dans le parcours: 10:30:45

Catégorie:

Place par catégorie: 138(de 143)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:30:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|-------------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|----------|-------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | Total | Total | | | km | Temps |
| Grumbach | 17.60 | 1:21:08 | 4:36 | 23 | 17:40 | 35 | 17:40 | 17.60 | 1:21:08 | 4:36 | 23 | 17:40 | 36 | 17:40 |
| Schildwiese | 18.60 | 1:36:22 | 5:10 | 96 | 27:29 | 132 | 28:18 | 36.20 | 2:57:30 | 4:54 | 46 | 43:34 | 68 | 43:34 |
| Neuhaus | 16.00 | 1:46:33 | 6:39 | 139 | 47:16 | 211 | 47:16 | 52.20 | 4:44:03 | 5:26 | 106 | 1:30:16 | 136 | 1:30:16 |
| Masserberg | 17.30 | 1:36:06 | 5:33 | 102 | 31:22 | 142 | 31:22 | 69.50 | 6:20:09 | 5:28 | 107 | 1:59:52 | 140 | 1:59:52 |
| Allzunah | 17.90 | 1:57:59 | 6:35 | 136 | 49:53 | 211 | 49:59 | 87.40 | 8:18:08 | 5:41 | 125 | 2:47:09 | 171 | 2:47:09 |
| Grenzdler | 20.00 | 1:47:58 | 5:23 | 103 | 35:51 | 158 | 35:51 | 107.40 | 10:06:06 | 5:38 | 126 | 3:23:00 | 173 | 3:23:00 |
| Neue Ausspanne | 13.70 | 1:27:40 | 6:23 | 134 | 38:14 | 208 | 38:14 | 121.10 | 11:33:46 | 5:43 | 127 | 4:01:14 | 178 | 4:01:14 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:23:53 | 6:02 | 120 | 35:00 | 177 | 35:00 | 135.00 | 12:57:39 | 5:45 | 129 | 4:34:42 | 182 | 4:34:42 |
| Hohe Sonne | 18.90 | 2:03:50 | 6:33 | 140 | 52:12 | 222 | 54:18 | 153.90 | 15:01:29 | 5:51 | 138 | 5:26:47 | 205 | 5:26:47 |
| Hörschel | 15.00 | 1:40:41 | 6:42 | 135 | 50:23 | 216 | 50:23 | 168.90 | 16:42:10 | 5:56 | 138 | 6:11:25 | 208 | 6:11:25 |