



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Gü-We Läufer

Temps total: 15:54:47

Dossard: 88

Vitesse: 10.56 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Circuit: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

Place par parcours: 168 (de 230)

Meilleur temps dans le parcours: 10:30:45

Catégorie:

Place par catégorie: 123(de 143)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:30:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste             | Etape |         | Place catg. | Retard catg. | Etape  |       | Place Total | Retard Total | Total    |      | Place catg. | Retard catg. | Total |         |
|-------------------|-------|---------|-------------|--------------|--------|-------|-------------|--------------|----------|------|-------------|--------------|-------|---------|
|                   | km    | Temps   |             |              | min/km | Total |             |              | Total    | km   |             |              | Temps | min/km  |
| Grumbach          | 17.60 | 1:40:37 | 5:43        | 113          | 37:09  | 175   | 37:09       | 17.60        | 1:40:37  | 5:43 | 113         | 37:09        | 175   | 37:09   |
| Schildwiese       | 18.60 | 1:30:15 | 4:51        | 53           | 21:22  | 77    | 22:11       | 36.20        | 3:10:52  | 5:16 | 88          | 56:56        | 129   | 56:56   |
| Neuhaus           | 16.00 | 1:41:52 | 6:21        | 135          | 42:35  | 199   | 42:35       | 52.20        | 4:52:44  | 5:36 | 123         | 1:38:57      | 166   | 1:38:57 |
| Masserberg        | 17.30 | 1:35:59 | 5:32        | 101          | 31:15  | 140   | 31:15       | 69.50        | 6:28:43  | 5:35 | 116         | 2:08:26      | 154   | 2:08:26 |
| Allzunah          | 17.90 | 1:51:06 | 6:12        | 126          | 43:00  | 188   | 43:06       | 87.40        | 8:19:49  | 5:43 | 127         | 2:48:50      | 173   | 2:48:50 |
| Grenzadler        | 20.00 | 1:51:31 | 5:34        | 120          | 39:24  | 182   | 39:24       | 107.40       | 10:11:20 | 5:41 | 129         | 3:28:14      | 180   | 3:28:14 |
| Neue Ausspanne    | 13.70 | 1:24:55 | 6:11        | 122          | 35:29  | 182   | 35:29       | 121.10       | 11:36:15 | 5:44 | 129         | 4:03:43      | 181   | 4:03:43 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:16:35 | 5:30        | 81           | 27:42  | 110   | 27:42       | 135.00       | 12:52:50 | 5:43 | 125         | 4:29:53      | 173   | 4:29:53 |
| Hohe Sonne        | 18.90 | 1:45:46 | 5:35        | 106          | 34:08  | 160   | 36:14       | 153.90       | 14:38:36 | 5:42 | 127         | 5:03:54      | 179   | 5:03:54 |
| Hörschel          | 15.00 | 1:16:11 | 5:04        | 69           | 25:53  | 84    | 25:53       | 168.90       | 15:54:47 | 5:39 | 123         | 5:24:02      | 168   | 5:24:02 |