



# 18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

MEDLETIK Sports Team

Dossard: 82

Circuit: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

Catégorie:

Mixstaffel

Temps total: 14:33:40

Vitesse: 11.54 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours: 80 (de 230)

Meilleur temps dans le parcours: 10:30:45

Place par catégorie: 13(de 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:40:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Etape |         | Place | Retard | Place |       | Retard | Total  |          | Place | Retard | Place   |       | Retard  |
|-------------------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|----------|-------|--------|---------|-------|---------|
|                   | km    | Temps   |       |        | catg. | catg. |        | Total  | Total    |       |        | km      | Temps |         |
| Grumbach          | 17.60 | 1:26:18 | 4:54  | 23     | 15:40 | 71    | 22:50  | 17.60  | 1:26:18  | 4:54  | 23     | 15:40   | 231   | 22:50   |
| Schildwiese       | 18.60 | 1:19:58 | 4:17  | 11     | 11:54 | 26    | 11:54  | 36.20  | 2:46:16  | 4:35  | 12     | 24:32   | 231   | 32:20   |
| Neuhaus           | 16.00 | 1:29:13 | 5:34  | 23     | 21:22 | 127   | 29:56  | 52.20  | 4:15:29  | 4:53  | 14     | 34:28   | 231   | 1:01:42 |
| Masserberg        | 17.30 | 1:25:45 | 4:57  | 17     | 15:18 | 72    | 21:01  | 69.50  | 5:41:14  | 4:54  | 11     | 49:46   | 231   | 1:20:57 |
| Allzunah          | 17.90 | 1:35:13 | 5:19  | 18     | 27:13 | 94    | 27:13  | 87.40  | 7:16:27  | 4:59  | 8      | 1:09:12 | 231   | 1:45:28 |
| Grenzdler         | 20.00 | 1:38:09 | 4:54  | 32     | 23:50 | 98    | 26:02  | 107.40 | 8:54:36  | 4:58  | 10     | 1:33:02 | 231   | 2:11:30 |
| Neue Ausspanne    | 13.70 | 1:16:36 | 5:35  | 25     | 21:23 | 126   | 27:10  | 121.10 | 10:11:12 | 5:02  | 11     | 1:47:45 | 231   | 2:38:40 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:15:41 | 5:26  | 23     | 20:49 | 102   | 26:48  | 135.00 | 11:26:53 | 5:05  | 12     | 2:03:14 | 231   | 3:03:56 |
| Hohe Sonne        | 18.90 | 1:39:03 | 5:14  | 31     | 29:31 | 120   | 29:31  | 153.90 | 13:05:56 | 5:06  | 12     | 2:29:03 | 230   | 3:31:14 |
| Hörschel          | 15.00 | 1:27:44 | 5:50  | 46     | 24:28 | 161   | 37:26  | 168.90 | 14:33:40 | 5:10  | 13     | 2:53:31 | 80    | 4:02:55 |