



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Leipziger Laufteam

Dossard: 214

Circuit: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

Catégorie:

Mixstaffel

Temps total: 15:06:01

Vitesse: 11.13 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours: 111 (de 230)

Meilleur temps dans le parcours: 10:30:45

Place par catégorie: 18(de 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:40:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			Total	Total			km	Temps
Grumbach	17.60	1:27:22	4:57	25	16:44	75	23:54	17.60	1:27:22	4:57	25	16:44	231	23:54
Schildwiese	18.60	1:51:22	5:59	62	43:18	204	43:18	36.20	3:18:44	5:29	49	57:00	231	1:04:48
Neuhaus	16.00	1:36:47	6:02	47	28:56	181	37:30	52.20	4:55:31	5:39	43	1:14:30	231	1:41:44
Masserberg	17.30	1:41:57	5:53	46	31:30	170	37:13	69.50	6:37:28	5:43	44	1:46:00	231	2:17:11
Allzunah	17.90	1:36:00	5:21	20	28:00	100	28:00	87.40	8:13:28	5:38	35	2:06:13	231	2:42:29
Grenzdler	20.00	1:23:07	4:09	5	8:48	19	11:00	107.40	9:36:35	5:22	25	2:15:01	231	2:53:29
Neue Ausspanne	13.70	1:26:16	6:17	61	31:03	198	36:50	121.10	11:02:51	5:28	25	2:39:24	231	3:30:19
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:10	5:24	20	20:18	94	26:17	135.00	12:18:01	5:28	24	2:54:22	231	3:55:04
Hohe Sonne	18.90	1:25:35	4:31	11	16:03	36	16:03	153.90	13:43:36	5:21	18	3:06:43	230	4:08:54
Hörschel	15.00	1:22:25	5:29	32	19:09	134	32:07	168.90	15:06:01	5:21	18	3:25:52	111	4:35:16