



1. Riechheimer Berglauf und MTB-Marathon

Osthausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Friedemann, Nico

Association: Erfurt

Dossard: 28

Circuit: 13.00 km

13-km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 57:44

Vitesse: 13.51 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 117)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 51:34

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:05