



# 1. Riechheimer Berglauf und MTB-Marathon

Osthausen / 18.09.2016

## Exploitation détaillée

**Münch, Heiko**

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 64

Circuit: 13.00 km

13-km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:00:41

Vitesse: 12.85 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 117)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 51:34

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:41