



# 1. Riechheimer Berglauf und MTB-Marathon

Osthausen / 18.09.2016

## Exploitation détaillée

**Seifarth, Jan**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 83

Circuit: 13.00 km

13-km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:05:42

Vitesse: 11.87 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 117)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 51:34

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:05