



1. Riechheimer Berglauf und MTB-Marathon

Osthausen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Helbing, Frank

Association: GM Rennsteiglaufverein e.V.

Dossard: 35

Circuit: 13.00 km

13-km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:11:50

Vitesse: 10.86 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 117)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 51:34

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:02