



# 1. Riechheimer Berglauf und MTB-Marathon

Osthausen / 18.09.2016

## Exploitation détaillée

**Lesser, Holger**

Association: Erfurt

Dossard: 55

Circuit: 13.00 km

13-km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:17:10

Vitesse: 10.11 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 117)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 51:34

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:58