



# 1. Riechheimer Berglauf und MTB-Marathon

Osthausen / 18.09.2016

## Exploitation détaillée

**Zscharnt, Holger**

Association: DAV Inselberg

Dossard: 103

Circuit: 13.00 km

13-km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:32:00

Vitesse: 8.48 km/h

Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 117)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 51:34

Place par catégorie: 13(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:47