



# 1. Riechheimer Berglauf und MTB-Marathon

Osthausen / 18.09.2016

## Exploitation détaillée

**Lischnewski, Frans**

Association: FC Erfurt Nord

Dossard: 167

Circuit: 4.00 km

4000 Meter Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 17:23

Vitesse: 13.81 km/h

Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 3)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 3)

Meilleur temps dans le parcours: 16:58

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:23