



10. Schlaubetalmarathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

Exploitation détaillée

Niehage, Lutz

Association: Maschsee-Sharks Hannover  
Dossard: 322

Circuit: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:53:54

Vitesse: 11.06 km/h

Place par parcours/Total: 31 (de 107)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:45

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	55:54	10.73	7	5:16	24	15:41	10.60	55:54	10.73	7	5:16	24	15:41
Dernier temps In	10.50	58:00	10.34	9	10:20	33	17:28	21.10	1:53:54	11.06	8	15:18	28	33:09