



10. Schlaubetalmarathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

Exploitation détaillée

Koch, Dirk

Association: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dossard: 404

Circuit: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:04:58

Vitesse: 10.08 km/h

Place par parcours/Total: 54 (de 107)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:45

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Tour 1	10.60	59:46	10.04	7	10:50	41	19:33	10.60	59:46	10.04	7	10:50	41	19:33	10.60	59:46	10.04	7	10:50	41	19:33	10.60	59:46	10.04	7	10:50	41	19:33
Dernier temps In	10.50	1:05:12	9.20	8	15:20	50	24:40	21.10	2:04:58	10.08	7	24:53	45	44:13	21.10	2:04:58	10.08	7	24:53	45	44:13	21.10	2:04:58	10.08	7	24:53	45	44:13