



10. Schlaubetalmarathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

Exploitation détaillée

Rudert, Andreas

Association: IHW Alex Orientierungslauf
Dossard: 729

Circuit: 43.00 km
Schlaubetal-Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:57:22

Vitesse: 10.87 km/h

Place par parcours/Total: 40 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 2:59:41
Place par catégorie: 7(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	11.60	1:01:42	10.70	9	16:17	50	16:17	11.60	1:01:42	10.70	9	16:17	50	16:17	
Tour 2	9.90	56:58	9.48	9	14:44	51	14:44	21.50	1:58:40	10.62	9	31:01	51	31:01	
Tour 3	11.10	1:04:14	10.28	8	14:39	33	14:39	32.60	3:02:54	10.50	8	45:40	43	45:40	
Dernier temps In	10.40	54:28	11.02	8	12:01	29	12:01	43.00	3:57:22	10.87	7	57:41	37	57:41	