



10. Schlaubetalmarathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

Exploitation détaillée

Fritzschnier, Helge

Association: Laufftreff Breitung  
Dossard: 662

Circuit: 43.00 km  
Schlaubetal-Marathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:09:22

Vitesse: 10.35 km/h

Place par parcours/Total: 58 (de 132)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:41

Place par catégorie: 13(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	11.60	1:03:54	10.33	12	18:29	62	18:29	11.60	1:03:54	10.33	12	18:29	62	18:29	
Tour 2	9.90	57:53	9.33	11	15:39	53	15:39	21.50	2:01:47	10.35	11	34:08	56	34:08	
Tour 3	11.10	1:05:03	10.15	9	15:28	36	15:28	32.60	3:06:50	10.28	11	49:36	50	49:36	
Dernier temps In	10.40	1:02:32	9.59	14	20:05	62	20:05	43.00	4:09:22	10.35	13	1:09:41	53	1:09:41	