



10. Schlaubetalmarathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

Exploitation détaillée

Carmesin, Ralf

Association: Lübben/Spreewald
Dossard: 722

Circuit: 43.00 km
Schlaubetal-Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:09:25

Vitesse: 10.34 km/h

Place par parcours/Total: 59 (de 132)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:41

Place par catégorie: 14(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape km/h | Place | | Retard | | Total | | Total | | Place | | Retard | |
|------------------|-------|---------|---------------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|-------|-------|---------|--------|---------|--|
| | km | Temps | | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | km/h | catg. | catg. | Hommes | Hommes | |
| Tour 1 | 11.60 | 1:05:23 | 10.09 | 15 | 19:58 | 71 | 19:58 | 11.60 | 1:05:23 | 10.09 | 15 | 19:58 | 71 | 19:58 | |
| Tour 2 | 9.90 | 59:20 | 9.10 | 15 | 17:06 | 65 | 17:06 | 21.50 | 2:04:43 | 10.10 | 14 | 37:04 | 71 | 37:04 | |
| Tour 3 | 11.10 | 1:08:18 | 9.66 | 14 | 18:43 | 52 | 18:43 | 32.60 | 3:13:01 | 9.95 | 15 | 55:47 | 61 | 55:47 | |
| Dernier temps In | 10.40 | 56:24 | 10.64 | 10 | 13:57 | 36 | 13:57 | 43.00 | 4:09:25 | 10.34 | 14 | 1:09:44 | 54 | 1:09:44 | |