



10. Schlaubetalmarathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

Exploitation détaillée

Carmesin, Ralf

Association: Lübben/Spreewald  
Dossard: 722

Circuit: 43.00 km  
Schlaubetal-Marathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:09:25

Vitesse: 10.34 km/h

Place par parcours/Total: 59 (de 132)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:41

Place par catégorie: 14(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	11.60	1:05:23	10.09	15	19:58	71	19:58	11.60	1:05:23	10.09	15	19:58	71	19:58	
Tour 2	9.90	59:20	9.10	15	17:06	65	17:06	21.50	2:04:43	10.10	14	37:04	71	37:04	
Tour 3	11.10	1:08:18	9.66	14	18:43	52	18:43	32.60	3:13:01	9.95	15	55:47	61	55:47	
Dernier temps In	10.40	56:24	10.64	10	13:57	36	13:57	43.00	4:09:25	10.34	14	1:09:44	54	1:09:44	