



10. Schlaubetalmarathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

Exploitation détaillée

Seifert, Guido

Association: Cottbuser Laufsocken  
Dossard: 734

Circuit: 43.00 km  
Schlaubetal-Marathon

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 4:11:00

Vitesse: 10.28 km/h

Place par parcours/Total: 61 (de 132)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:41

Place par catégorie: 11(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:07:41	10.28	13	20:12	82	22:16	11.60	1:07:41	10.28	13	20:12	82	22:16
Tour 2	9.90	58:19	10.19	11	12:28	56	16:05	21.50	2:06:00	10.24	13	30:41	74	38:21
Tour 3	11.10	1:09:19	9.61	12	15:51	58	19:44	32.60	3:15:19	10.01	13	46:32	67	58:05
Dernier temps In	10.40	55:41	11.21	7	6:59	33	13:14	43.00	4:11:00	10.28	11	51:25	55	1:11:19