



10. Schlaubetalmarathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

Exploitation détaillée

Cornelisen, Frithjof

Association: Hennickendorf
Dossard: 651

Circuit: 43.00 km
Schlaubetal-Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:15:33

Vitesse: 10.10 km/h

Place par parcours/Total: 69 (de 132)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:41

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	57:44	11.43	3	2:43	29	12:19	11.60	57:44	11.43	3	2:43	29	12:19
Tour 2	9.90	53:23	10.12	3	3:39	31	11:09	21.50	1:51:07	11.34	3	6:22	28	23:28
Tour 3	11.10	1:11:39	9.21	7	14:52	66	22:04	32.60	3:02:46	10.51	4	21:14	42	45:32
Dernier temps In	10.40	1:12:47	8.24	9	20:34	90	30:20	43.00	4:15:33	10.10	6	41:48	62	1:15:52