



10. Schlaubetalmarathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

Exploitation détaillée

Nauck, Heike

Association: BSG Stahl Eisenhüttenstadt  
Dossard: 618

Circuit: 43.00 km  
Schlaubetal-Marathon

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:23:41

Vitesse: 9.78 km/h

Place par parcours/Total: 81 (de 132)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 3:35:23

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:58:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	11.60	1:04:26	10.24	3	5:25	9	9:35	11.60	1:04:26	10.24	3	5:25	9	9:35
Tour 2	9.90	1:02:36	8.63	3	8:00	11	12:36	21.50	2:07:02	9.92	3	13:25	11	22:11
Tour 3	11.10	1:15:35	8.73	4	9:21	12	16:48	32.60	3:22:37	9.48	3	22:46	12	2:11:43
Dernier temps In	10.40	1:01:04	9.83	3	2:13	10	11:28	43.00	4:23:41	9.78	3	24:59	11	3:30:54