



10. Schlaubetalmarathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

Exploitation détaillée

Nauck, Heike

Association: BSG Stahl Eisenhüttenstadt
Dossard: 618

Circuit: 43.00 km
Schlaubetal-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:23:41

Vitesse: 9.78 km/h

Place par parcours/Total: 81 (de 132)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 3:35:23

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:58:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps		catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	11.60	1:04:26	10.24	3	5:25	9	9:35	11.60	1:04:26	10.24	3	5:25	9	9:35								
Tour 2	9.90	1:02:36	8.63	3	8:00	11	12:36	21.50	2:07:02	9.92	3	13:25	11	22:11								
Tour 3	11.10	1:15:35	8.73	4	9:21	12	16:48	32.60	3:22:37	9.48	3	22:46	12	2:11:43								
Dernier temps In	10.40	1:01:04	9.83	3	2:13	10	11:28	43.00	4:23:41	9.78	3	24:59	11	3:30:54								