



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Lünser, Christian

Association: BSG Steigerwald

Dossard: 142

Circuit: 12.70 km

Schneekopflauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:18:31

Vitesse: 9.17 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 142 (de 219)

Meilleur temps dans le parcours: 47:54

Place par catégorie: 29(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
tiefster Punkt	0.80	4:04	5:04	22	1:16	101	1:26	0.80	4:04	5:04	22	1:16	101	1:26
oberhalb Alte Trä	5.50	34:39	6:17	27	10:11	124	13:34	6.30	38:43	6:08	27	11:27	123	15:00
Ziel	6.40	39:48	6:13	28	12:47	139	15:37	12.70	1:18:31	6:10	29	28:36	142	30:37