



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Freitag, Roman

Association: Kath. Laufjugend Arnstadt

Dossard: 179

Circuit: 12.70 km

Schneekopflauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:03:19

Vitesse: 11.37 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 219)

Meilleur temps dans le parcours: 47:54

Place par catégorie: 12(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
tiefster Punkt	0.80	2:59	3:43	7	0:11	15	0:21	0.80	2:59	3:43	7	0:11	15	0:21
oberhalb Alte Trä	5.50	29:04	5:17	14	4:36	38	7:59	6.30	32:03	5:05	11	4:47	33	8:20
Ziel	6.40	31:16	4:53	10	4:15	28	7:05	12.70	1:03:19	4:59	12	13:24	36	15:25