



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Kirchner, Holger

Association: SV Werra 07

Dossard: 189

Circuit: 12.70 km

Schneekopflauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:05:03

Vitesse: 11.71 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 219)

Meilleur temps dans le parcours: 47:54

Place par catégorie: 3(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
tiefster Punkt	0.80	3:59	4:58	11	1:11	91	1:21	0.80	3:59	4:58	11	1:11	91	1:21
oberhalb Alte Trä	5.50	29:04	5:17	2	4:30	38	7:59	6.30	33:03	5:14	2	5:41	42	9:20
Ziel	6.40	32:00	5:00	2	4:45	35	7:49	12.70	1:05:03	5:07	3	10:26	43	17:09