



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Frenzel, Jürgen

Association: TuS Müschede 07

Dossard: 229

Circuit: 12.70 km

Schneekopflauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:18:39

Vitesse: 9.69 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 144 (de 219)

Meilleur temps dans le parcours: 47:54

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
tiefster Punkt	0.80	4:17	5:21	7	1:02	132	1:39	0.80	4:17	5:21	7	1:02	132	1:39	0.80	4:17	5:21	7	1:02	132	1:39	7	1:02	132	1:39	7	1:02	132	1:39
oberhalb Alte Trä	5.50	36:05	6:33	6	7:09	142	15:00	6.30	40:22	6:24	6	8:11	141	16:39	6.30	40:22	6:24	6	8:11	141	16:39	6	8:11	141	16:39	6	8:11	141	16:39
Ziel	6.40	38:17	5:58	5	5:46	121	14:06	12.70	1:18:39	6:11	6	13:57	144	30:45	12.70	1:18:39	6:11	6	13:57	144	30:45	6	13:57	144	30:45	6	13:57	144	30:45