



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Lehmann, Ralf

Association: Suhl

Dossard: 68

Circuit: 12.70 km

Schneekopflauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:15:25

Vitesse: 10.10 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 127 (de 219)

Meilleur temps dans le parcours: 47:54

Place par catégorie: 20(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place				Retard				Total		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme
tiefster Punkt	0.80	4:07	5:08	14	1:07	111	1:29	0.80	4:07	5:08	14	1:07	111	1:29				
oberhalb Alte Trä	5.50	34:28	6:15	19	9:21	121	13:23	6.30	38:35	6:07	19	10:28	121	14:52				
Ziel	6.40	36:50	5:45	14	8:46	102	12:39	12.70	1:15:25	5:56	20	19:14	127	27:31				